

# WORKSHOP OUDERSCHEMATHERAPIE

## WORKSHOP OUDERSCHEMATHERAPIE

### Werken met het kind in de ouder

Schematherapie bij kinderen en jongeren is nog volop in ontwikkeling. Bij de therapie van kinderen en jongeren worden we vaker geconfronteerd met de eigen schema's en modi van de ouder. Ouders weten vaak wel hoe het 'moet' in de opvoeding. Het leven van elke dag of een bepaalde modus van het kind roept eigen schema's en modi van de ouder op en de ouder is niet meer in staat om in de gezonde oudermodus te blijven. Op die ogenblikken kan de ouder minder sensitief reageren op de behoeften van het kind en er ontstaan clashes of collusies tussen modi van ouder en kind.

Ouderschematherapie is erop gericht om ouders te steunen om zoveel mogelijk vanuit hun gezonde oudermodus te reageren op modi van het kind. De modusinteractiecirkel geeft helderheid hoe modi van het kind en van de ouder elkaar triggeren. Er wordt ingegaan op de behoeften van ouders zelf, die in het verleden en vaak nu nog steeds niet bevredigd werden en gekeken hoe ouders kunnen omgaan met modi van het kind en de behoeften van het kind.

## INHOUD VAN DE CURSUS

De 2-daagse cursus van 12,5 uur omvat de volgende onderdelen:

- Modusinteractiecirkel: hoe modi en schema's en ouders elkaar kunnen triggeren
- Interventies mbt eigen schema's en modi van de ouder
- Interventies vanuit de ouders naar schema's en modi van het kind, zodat behoeften, waaraan niet voldaan werd alsnog kan voldaan worden
- De therapeutische relatie in de ouderschematherapie

Het accent ligt op het aanleren van experiëntiële schematherapeutische vaardigheden, gericht op bovenstaande.

## DOELGROEP

Voor deelname aan de workshop 'Modusgerichte Speltherapie' is minimaal een geaccrediteerde (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' of 'Schematherapie Basis voor adolescenten' van 25 uur vereist. De kennis van de systeemtheorie wordt als bekend verondersteld.

## ACCREDITATIE

De volgende accreditaties worden aangevraagd:

- VGCT: als nascholing herregistratie
- FGzPt: herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen
- NIP/NVO
- NVP en NVvP
- NVRG

## DOCENTEN

- Drs. M. Boots (Mieke)
- Drs. M. Blokland (Marian)

## DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor deze 2-daagse workshop bedragen € 525,- (incl. lunch).

Inschrijving voor de workshop is mogelijk op onze website [www.schematherapieopleidingen.nl](http://www.schematherapieopleidingen.nl)

In de agenda op de website vind je de cursusdatum, de locatie en het inschrijfformulier. Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid om op een wachtlijst geplaatst te worden.

Schematherapie opleidingen  
Hannie van Genderen

[www.schematherapieopleidingen.nl](http://www.schematherapieopleidingen.nl)